

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 15. bis 19.07.2024
Grundschule Rothestraße

KW 29	15.07.24	16.07.24	17.07.24	18.07.24	19.07.24
Gericht 1 vegetarisch	Reibekuchen mit Apfelmus	Glücks Sterne ^{A2,F} mit Ofengemüse und Parboiled Reis dazu Gurkensalat ^G	Pesto-Rosso ^{H2} Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten	Ferien *****	Ferien *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Hähnchenkeule mit Ofengemüse und Parboiled Reis dazu Gurkensalat ^G	Pesto-Verde ^{H3} Spirelli mit Pesto-Verde- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche
Zusatz- angebot	Knabbergemüse & Obst	Eis ^G	Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!